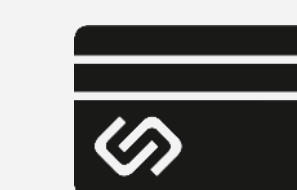


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H							
10H	CAF 9H30-10H15	GYM DOUCE 9H30-10H15	ZUMBA 9H30-10H15	YOGA 9H30-10H30	FULL BODY 9H30-10H15	BODYPUMP 10H-10H45	GYM DOUCE 10H-10H45
11H	SPRINT 10H30-11H15	BODYPUMP 10H30-11H15	PILATES 10H30-11H15	RPM 10H30-11H15	BODYBALANCE 10H30-11H15	RPM 11H-11H45	HIIT 11H-11H45
12H							
13H	BODYPUMP 12H30-13H15	GRIT 12H30-13H15	BODYATTACK 12H30-13H15	FULL BODY 12H30-13H15	CARDIO BOXE 12H30-13H15	STRETCHING 12H-12H30	100% ABDOS 12H-12H30
	SPRINT 12H30-13H	RPM 12H30-13H15	QUICK FIT 12H30-13H15	RPM 12H30-13H15	QUICK FIT 12H30-13H15		
14H							
15H	CAF 15H-15H45	FULL BODY 15H-15H45	RPM 15H-15H45	PILATES 15H-15H45	HIIT 15H-15H45		
16H							
17H							
18H	GRIT 17H45-18H30	CAF 17H30-18H15	100% ABDOS 17H45-18H15	BODYBALANCE 17H30-18H15	QUICK FIT 17H30-18H15	PILATES 17H30-18H15	
19H	BODYCOMBAT 18H30-19H15	BODYPUMP 18H30-19H15	STEP 18H30-19H15	CAF 18H30-19H15	ZUMBA 18H30-19H15	RPM 18H30-19H15	
	SPRINT 18H45-19H15	RPM 18H30-19H15	QUICK FIT 18H30-19H15	SPRINT 18H30-19H	RPM 18H30-19H15		
20H	BODYJAM 19H30-20H15	YOGA 19H30-20H30	HIIT 19H30-20H15	BODYATTACK 19H15-20H	STRETCHING 19H30-20H		
	RPM 19H30-20H15	SPRINT 19H30-20H	QUICK FIT 19H30-20H15	GRIT 20H-20H45			
21H	CARDIO BOXE 20H30-21H30	BOXE 20H30-21H30	URBAN DANCE 20H30-21H15		CARDIO BOXE 20H30-21H30		

VOS INDISPENSABLES



MASQUE (CIRCULATION)



CARTE DE MEMBRE



BASKETS PROPRES



SERVIETTE



GOURDE