

Vos salles :

- Fitness
- HIIT
- Bike

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H	CAF 9H15-10H	BODYBALANCE 9H15-10H	PILATES 9H15-10H	CAF 9H15-10H	FULL BODY 9H15-10H	PILATES 9H30-10H15	FULL BODY 9H30-10H15
10H	STRETCHING 10H15-11H	FULL BODY 10H15-11H	BODYBALANCE 10H15-11H	BODYPUMP 10H15-11H	STEP 1 10H15-11H	HIIT 10H15-11H	RPM 10H30-11H15
11H	BODYPUMP 11H15-12H	HIIT 11H15-12H	RPM 11H15-12H	GYM DOUCE 11H15-12H	HIIT 11H15-12H	STRETCHING 11H15-12H	STRETCHING 10H30-11H15
12H						STRETCHING 11H30-12H15	RPM 11H30-12H15
13H	PILATES 12H30-13H15	ZUMBA 12H30-13H30	RPM 12H30-13H15	GRIT 12H30-13H15	BODYBALANCE 12H30-13H30	RPM 12H30-13H15	BODYPUMP 12H30-13H30
14H							
15H		PILATES 14H-14H45					
16H							
17H					BODYPUMP 16H30-17H15		
18H	CAF 17H30-18H15	HIIT 17H30-18H15	STRETCHING 17H30-18H15	SPRINT 17H30-18H15	BODYPUMP 17H30-18H15	FULL BODY 17H30-18H15	HIIT 18H-18H45
19H	STEP 1 18H30-19H15	BY COLOR 18H30-19H15	STEP 2 18H30-19H15	RPM 18H30-19H15	BODYATTACK 18H30-19H15	HIIT 18H30-19H15	CAF 18H30-19H15
20H	BODYPUMP 19H30-20H15	RPM 19H30-20H15	AERO 19H30-20H15	HIIT 19H30-20H15	PILATES 19H30-20H15	RPM 19H30-20H15	ZUMBA 19H30-20H15
21H	POLE DANCE 20H30-22H	URBAN DANCE 20H30-21H15	STEP 2 20H30-21H15	YOGA 20H30-21H15	BY COLOR 19H30-20H15	BODYBALANCE 19H30-20H15	HIIT 19H-19H45

VOS INDISPENSABLES



MASQUE (CIRCULATION)



CARTE DE MEMBRE



BASKETS PROPRES



SERVIETTE



GOURDE